



UITNODIGING  
INTERNATIONAAL AIKIDO SEMINAR  
BEMMEL  
onder leiding van

Frans Reijnen en  
Anne van der Aa

**zaterdag 05 en zondag 06 november 2022**

**PROGRAMMA : technieken 2de DAN**

**THEMAS :** relatie nage / uke  
ruimtebeheer  
rol van uke

**TIJDEN :** zaterdag 13:00 – 15:00  
          pause 15:00 – 16:00  
          16:00 – 18:00  
          zondag 10:00 – 12:00  
          lunch 12:00 – 13:30  
          13-30 – 15:30

**IEDEREEN WELKOM**

- Deelname in kosten 20,- euro per dag. Betaling contant ter plaatse.
- Voorstel om zaterdagavond samen te gaan eten. Lunch op zondagmiddag (in de prijs inbegrepen). Wil je van zaterdag op zondag overnachten ? Laat dit dan even weten, dan bezien we wat de mogelijkheden zijn.
- Inschrijving voor 30 oktober vereist onder vermelding van wel of niet aanwezig voor het gezamenlijk etentje.
- Gebruik voor info en/of aanmelding één van onderstaande e-mailadressen.

Adres dojo : Dikelsestraat 4, Bemmelen, Nederland  
E-mail : [annevdaa@hotmail.com](mailto:annevdaa@hotmail.com) of [info@ki-aikido-bemmel.nl](mailto:info@ki-aikido-bemmel.nl)